



מדריך קורסים המעוף שלך להשכלה

בשיתוף קרן מעגלים



חברי עמותה יקרים,

אני שמחה על שיתוף הפעולה החשוב של העמותה לקידום מקצועי עם "קרן מעגלים" לשילוב עובדות ועובדים להכשרות מקצועיות לחברי העמותה.

"קרן מעגלים" שמה לעצמה למטרה לטפל בבעיות השחיקה בעבודה, ובזאת להוביל מהפכה חברתית-כלכלית במדינת ישראל. מאז הקמתה, הכשירה הקרן עשרות אלפי עובדים במגוון קורסים, אשר אפשרו לעובדים שחוקים לעשות הסבה מקצועית או לשדרג את עיסוקם במקום העבודה או בארגון דומה.

שחיקה היא תופעה קשה המשפיעה על העובד במישור הפיזי והנפשי, ומסבה סבל רב לפרט, ונזק עצום למעסיק ולמשק. עובד שחוק נמצא בסכנה להיפלט ממקום עבודתו הרבה לפני גיל הפרישה, ויתקשה למצוא עבודה חדשה בשל גילו ובשל מצבו הנפשי התשוש, מה שיוביל לאבטלה גוברת. מחקרים הוכיחו כי אחת הדרכים היעילות להתמודד עם התופעה היא מתן הכשרות מקצועיות לעובדים. אין ספק שעובד שעובר הכשרה הוא עובד טוב יותר, בעל מוטיבציה גבוהה יותר ובהכרח תורם יותר לארגון ולמשק. לכן השקעה בהכשרה מקצועית היא חשובה לעובד, למעסיק ולכלכלת המדינה. אי לכך "קרן מעגלים" מעניקה במימון המדינה, לעובדים שחוקים את המענק האדיר הזה, ואנו נעשה הכל כדי לשלב אתכם במנעד ההכשרות העומדות לרשותכם. בחוברת זו תוכלו למצוא את רשימת הקורסים המגוונת אליהם תוכלו להירשם. את מידת הזכאות ועמידה בקריטריונים של הקרן ניתן לבדוק באתר:

<https://www.magalim.org.il>

ברצוני להודות לגב' הילה קניסטר בר דוד, מנכ"לית העמותה, שחברה אלינו לשיתוף פעולה חשוב זה המאפשר לחזק אתכם העובדים ולהבטיח לכם עתיד מקצועי ארוך טווח. אנו מאמינים שרשימת הקורסים שנבחרה ע"י העמותה והקרן תחזק אתכם העובדים ואת המשק הישראלי.

בברכת דרך צלחה,

יפה יגודסקי

יו"ר קרן מעגלים





עמיתים יקרים,

גם בימים אלו העמותה לקידום מקצועי מבית הסתדרות המעו"ף משקיעה משאבים ומחשבה מרובה יחד עם צוותים מקצועיים, במטרה להתאים עצמנו לשינויים המתרחשים בעולם התעסוקה ובעיקר בזמן קורונה.

מדי שנה אנו מפתחים קורסים, סדנאות, ימי עיון ומסלולי לימוד ייעודים ופרטניים, אשר מתקיימים ברחבי הארץ ובמקומות העבודה, כך שהמטרה להעשיר ולהקנות כלים מקצועיים במסגרת תפקידו של העובד מחד, ומאידך להרחיב את אפיקי הקידום העומדים לרשותו.

עבור שנת תשפ"א אני מתכבדת להציג בפניכם את שיתוף הפעולה החדש של העמותה לקידום מקצועי עם "קרן מעגלים". "קרן מעגלים" הוקמה לטובת העובדים שעוסקים במקצועות שוחקים, ומעוניינים לעבור מסלול הכשרה, שדרוג, או הסבה מקצועית.

הגיליון הנוכחי מפרט עבורכם את תכניות ההכשרות המקצועיות והקורסים המוצעים לבחירתכם. כלל המסלולים המוצעים הינם במימון מלא של הקרן, (ע"פ הקריטריונים המופיעים) וכמו כן העמותה תלווה ותסייע לכם במהלך כל תהליך ההכשרה.

מטרתנו היא להוביל אתכם למיצוי מקסימלי של הפוטנציאל המקצועי הטמון בכל אחד מכם, ובו בזמן להקנות עבורכם סביבת רווחה, פנאי והעשרה תומכת.

אני סמוכה ובטוחה כי כל עמית ועמיתה ימצאו את מסלול הלימודים המתאים עבורו/ה לממש את זכותו/ה במסגרת הפעילות הענפה של העמותות.

שלכם,

הילה קניסטר בר-דוד

מנכ"לית

אודות "קרן מעגלים"

"קרן מעגלים" הינה קרן במימון המדינה שהוקמה לטובת עובדים שעוסקים במקצועות שוחקים, ומעוניינים לעבור מסלול הכשרה, שדרוג, או הסבה במימון מלא של הקרן.

הקרן שמה לעצמה למטרה לטפל בבעיות השחיקה בעבודה, ולהוביל מהפיכה חברתית-כלכלית בשוק התעסוקה בישראל.

תנאי זכאות

1. גברים ונשים בגילאי 50 עד שנתיים לפני גיל פרישה חובה, ואשר מועסקים לפחות 7 שנים ב"מקצוע שוחק", על פי הקריטריונים של הקרן.
2. גברים ונשים מתחת לגיל 50 אשר צברו 20 שנות וותק במקצוע שוחק, על פי הקריטריונים של הקרן.
3. עובדים במשרה מלאה או לכל הפחות 50% משרה.

שלבי התהליך

1. מילוי ושליחת טופס בקשה לקרן מעגלים (כולל כל המסמכים הדרושים).
2. בדיקת זכאות ע"י הקרן.
3. עדכון סטטוס הבקשה ע"י הקרן.
4. במידה והבקשה מאושרת על המועמד לבחור קורס מתוך רשימת הקורסים.
5. שיבוץ המועמד לקורס.

קריטריונים להגדרת מקצוע שוחק

על פי הקריטריונים של הקרן יוגדר מקצוע שוחק אם מתקיימים לגביו 2 מהמאפיינים הבאים:

1. עבודה הכרוכה בסחיבת משאות כבדים באופן ממושך.
2. עבודה הדורשת עמידה ממושכת.
3. עבודה פיזית בתנאים אקלימיים קשים
4. עבודה בסביבת רעש ושחיקה הגורמת לירידה בשמיעה.
5. עבודה בתנאי חום או רטיבות (ללא קשר לתנאי מזג האוויר).
6. עבודה בתנאי קור (ללא קשר לתנאי מזג האוויר).
7. עבודה בסביבת חומרים מסוכנים.

8. נהגים ומפעילי צמ"ה הנדרשים לנסיעות ממושכות.
9. עבודה בסיכון בטיחותי גבוה.
10. עבודה בסביבת ריחות קשים.
11. עבודה במשמרות קבועות לאורך זמן.
12. שחיקה על בסיס קביעת ועדה רפואית.

פרטים והרשמה

ההרשמה לקורסים תעשה באמצעות מילוי ושליחת טופס בקשה
להצטרפות לקורס דרך אתר האינטרנט של העמותה
www.amitnet.co.il

לפרטים נוספים ניתן לפנות למוקד הטלפוני של קרן מעגלים

1-800-071-144

הפועל בימים א-ה בין השעות 08:00 - 16:30
בו תוכלו לקבל סיוע במילוי והגשת הבקשה

תוכן עניינים

שם הקורס	עמוד
הכשרות מקצועיות	
גרפיקה ממוחשבת	13
מדביר מוסמך	14
מנעולן	15
ניהול אחזקה בכיר במבנים ומערכותיו	16
מנהל אחזקה בכיר	17
ממונה על בטיחות בעבודה	18
ממונה בטיחות אש	19
מנהל מקצועי בכיר לניהול מצבי חירום ואסונות	20
עוזר בטיחות	21
ממונה איכות הסביבה	22
אוטם מוסמך	23
איפור מקצועי	24
עיצוב תסרוקות	25

תוכן עניינים

שם הקורס	עמוד
בניית ציפורניים	26
מניקור פדיקור	27
תחזוקה ותיקון מכשירי סלולאר וסמארטפונים	28
בישול מוסדי לפעוטות במעונות יום	29
ריתמוסיקה	30
שעת סיפור	31
גמול השתלמות	
יישומי מחשב	35
ניהול פרויקטים	36
אנגלית	37
ריתמוסיקה	38



הכשרות מקצועיות



גרפיקה ממוחשבת

תמצית הקורס

תחום הגרפיקה הממוחשבת הוא חלק בלתי נפרד מעולם השיווק והדיגיטל, וזוכה לפופולאריות עצומה בשנים האחרונות. תכנית הקורס מספקת את מירב הכלים והמיומנויות לעיצוב איכותי ועדכני באמצעות תוכנות הגרפיקה המובילות בענף.

מטרות הקורס

« הקניית מיומנויות לביצוע גרפי לדפוס ולאינטרנט כאחד.
« במהלך הקורס תתורגל שליטה בתוכנות הרלוונטיות.

תנאי סף

תנאי הסף ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

« ביצוע גרפי לדפוס ולאינטרנט
« שליטה בתוכנות אדובי פוטושופ, אילוסטרייטור ואינדיזיין
« הבאה לדפוס

תעודת גמר

תעודת בגור קורס גרפיקה ממוחשבת ותוכנת אדובי מטעם מכללת לפיד.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
ש.ג.א.ב. המאה ה-21 בע"מ (מכללת לפיד)	250	אשדוד, תל אביב

מדביר מוסמך

תמצית הקורס

ענף ההדברה התפתח רבות בשנים האחרונות, וכיום קיימות שיטות חדשניות המאפשרות הרחקה של מזיקים ללא פגיעה באדם ובסביבה. תכנית הקורס מקנה מיומנויות להכרה ושימוש בצידוד הדברה כולל מגוון החומרים.

מטרות הקורס

הכשרת הלומדים בתחום הדברת המזיקים לאדם ולרכוש.

תנאי סף

תנאי הסף ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « ציוד ההדברה
- « המזיקים התברואיים
- « קבוצות חומרים מותרים בשימוש הדברה תברואית
- « לימוד עזרה ראשונה ובטיחות
- « המשרד להגנת הסביבה יעניק רישיון מדביר לאחר הצלחה בבחינות בכתב ובעל פה

* תעודת גמר

להשתתפות בקורס מדביר מטעם מכללת מישלב.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
מכללת מישלב	160	אחוזם, חיפה

מנעולן

תמצית הקורס

ענף המנעולנות מספק תעסוקה רבה הן בשוק הפרטי והן בשוק המסחרי. תחומי האבטחה והמיגון דורשים אחריות רבה מצד איש המקצוע, שכן המפגש עם הלקוח הוא לרוב בעתות מצוקה ובמצבי חירום. תכנית הקורס מקנה ידע עיוני ומעשי בתחום המנעולנות.

מטרות הקורס

הכשרה מקצועית של עובדים לפריצה והחלפה של מנגנוני בטיחות.

תנאי סף

תנאי הסף ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « מבוא למנעולנות
- « פירוק והרכבת מנעולים
- « פריצת מכוניות ומנעולי רתק
- « כספות, רכבים, קודנים
- « עולם הכספות בישראל הכולל שיטת נעילה ופריצה
- « דלתות אש ושכפול מפתחות

* תעודת גמר

תעודת מנעולן מטעם המכללה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
מכללת אתגר תקשורת בע"מ, ש.ג.א.ב, המאה ה-21 בע"מ (מכללת לפיד), עמל הישגים, מכללת משלב, אינטלקט אקדמון	60-80	אשדוד, תל אביב, באר שבע, קריית גת, נצרת עלית, קרית חיים, חיפה, דימונה

ניהול אחזקה בכיר במבנים ומערכותיו

תמצית הקורס

קורס ניהול אחזקה בכיר, מאפשר למשתתפים בו ליהנות משני עולמות תוכן מרתקים: תחום ההכשרה המקצועית וענף הניהול. הקורס מספק הקניית מיומנויות לניהול אחזקת מבנים, והפעלת צוות עובדים תוך שמירה על דרישות תקן ישראלי ותקנות העבודה, וכן עיסוק בפתרונות ארגוניים וניהוליים כחלק מן המטלות המוטלות על מנהל האחזקה.

מטרות הקורס

הכשרת מנהלי אחזקה לעבודה במבנים ציבוריים, מוסדות ציבור, בנייני משרדים, מסחר, קניונים, תעשייה.

תנאי סף

תנאי הסף ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « ארגון ואחזקת מבנים
- « מיזוג אויר
- « מערכות כיבוי אש
- « כלים ניהוליים
- « חוקים ודיני עבודה
- « בטיחות ותקשורת בינאישית

תעודת גמר

תעודת מנהל אחזקה בכיר במבנים ומערכותיהם מטעם מכללת מישלב.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
מכללת מישלב	108	תל אביב, חיפה

מנהל אחזקה בכיר

תמצית הקורס

קורס ניהול אחזקה בכיר, מאפשר למשתתפים בו ליהנות משני עולמות תוכן מרתקים: תחום ההכשרה המקצועית וענף הניהול. הקורס מתעמק בסקירת כלים הנדרשים לניהול אחזקה יעיל, חסכוני, המותאם לצורכי דיירי המבנה.

מטרות הקורס

הכשרת מנהלי אחזקה לעבודה במבנים ציבוריים, מוסדות ציבור, בנייני משרדים, מסחר, קניונים, תעשייה.

תנאי סף

תנאי הסף ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « יסודות הניהול
- « שיטות בארגון אחזקה
- « ניהול מלאי
- « תקצוב אחזקה וניהול מחסן אחזקה
- « אבטחת איכות
- « ניהול פרויקטים
- « יסודות הבטיחות ושיטות אחזקה

* תעודת גמר

תעודת בוגר קורס ניהול אחזקה מטעם מכללת אתגר תקשורת.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
מכללת אתגר תקשורת בע"מ	120	באר שבע

ממונה על בטיחות בעבודה

תמצית הקורס

ממונה הבטיחות אחראי לייעץ למעסיק בכל הנוגע לחוקים, לתקנות ולתקנים בענייני בטיחות, גיהות, הנדסת אנוש ובריאות תעסוקתית של העובדים בארגון ולקדם את התודעה לנושאים אלו.

מטרות הקורס

הכשרת עובדים למילוי תפקיד ממונה על הבטיחות בעבודה והשלמת הידע לעובדים הממלאים תפקיד במערך הבטיחות.

תנאי סף

- « בעל תואר מוכר בתחום מדעי הטבע, הטכנולוגיה או ההנדסה ודומיהם ניסיון של 2 שנים לפחות במקצועו לאחר סיום לימודיו
- « טכנאי או הנדסאי עם ניסיון של 3 שנים לפחות במקצועו לאחר סיום לימודיו
- « בעל השכלה שוות ערך להשכלה הנדרשת שקיבל אישור מטעם מפקח עבודה ראשי
- « רשימת מקצועות שווי ערך למועמדים לקורס ממונים על בטיחות בעבודה
- « ניסיון של 3 שנים לפחות בבטיחות וגהות, לאחר סיום לימודיו
- * ייתכנו תנאי סף נוספים אשר ייקבעו ע"י המכללות.

תעודת גמר

תעודת גמר לאחר מילוי כל החובות, עמידה בהצלחה בוועדת ההסמכה לצורך קבלת אישור כשירות.

נושאים עיקריים

- « מקורות אנרגיה עיקריים ומגזרים מסוכנים
- « כלים ומתקנים טעוני בדיקות
- « סיכונים כימיים וביולוגיים
- « סיכוני אש ואחסון
- « תנאים סביבתיים וסיכונים פיזיקליים
- « גהות ובריאות תעסוקתית
- « הגורם האנושי והגנות על העובד
- « מערכת הבטיחות והגהות
- « מערכת חוקית ומשפטית
- « ניהול סיכונים

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
אתגר הנדסה, באר הדרכות, אתגר תקשורת, המכללה הטכנולוגית ב"ש, אורט מכללות ת"א, הנדסה בגובה, מכללת שביר	331	באר שבע, תל אביב, ירושלים, חיפה, לוד, דימונה, שהם, משמר הנגב, נתב"ג

ממונה בטיחות אש

תמצית הקורס

המודעות לנושא בטיחות בעבודה הולכת ומתרחבת, ארגונים שונים מכירים במחויבות שלהם לבטיית סביבת עבודה בטוחה. קורס ממונה בטיחות אש נועד להכשיר אנשי מקצוע מיומנים מצוות העובדים הקיים ולהעניק להם ידע בנושאי בטיחות באש.

מטרות הקורס

בוגרי הקורס יוכלו לשמש כיועצי בטיחות אש מוסמכים למבנים, כממונה בטיחות אש במפעלים ומוסדות, לנהל מערכות התגוננות מפני אש בחירום, ולהכין תכניות בנושאי אש לרשויות שונות.

תנאי סף

הנדסאים, מהנדסים, ממונה בטיחות בעבודה, וטכנאים.
* ייתכנו תנאי סף נוספים אשר ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « יסודות הכימיה והפיזיקה של הבערה
- « חוקי בטיחות אש ותקנות
- « מערכות מים לכיבוי אש
- « תקנים לצידוד כיבוי
- « מערכות גילוי, איתור וגילוי אוטומטי
- « חומרי כיבוי ושיקולי בטיחות בתכנון
- « עמידות אש של חלקי בניין וחומרי בניין
- « הכנת תיק מצב בטיחות אש על פי נציבות הכבאות
- « התגוננות מפני סיכון חשמל במבנים

תעודת גמר

באר הדרכות

לבוגרי הקורס תוענק תעודת גמר ממונה בטיחות אש, מטעם משרד העבודה ונציבות כבאות והצלה.

מכללת מישלב

תעודה מטעם המכללה ממונה בטיחות אש.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
באר הדרכות, מכללת מישלב	64-96	באר שבע, תל אביב, חיפה

מנהל מקצועי בכיר לניהול מצבי חירום ואסונות

תמצית הקורס

יכולת ההישרדות במצבי חירום ואסונות פתע, ללא קשר לגורמי טבע או מעשה אנוש יוצרת מציאות שמנהלים וממונים אשר לא הוכשרו, אינם ערוכים להתמודד עמה. הדבר מביא לקריסת חלק מהתשתיות ולעומס קיצוני על התשתיות שנותרו. תכנית הקורס תכשיר את המנהל לקבל החלטות מקצועיות נכונות הן בזמן אמת והן בהערכות לקראת התרחשות האסון על מנת למזער נזקים עתידיים תוך שיקום והתאוששות מהירים.

מטרות הקורס

הקניית ידע בהתמודדות עם מצבי חירום שונים ברמה לאומית וברמת הפרט, תפקוד מערכות במצבי חירום.

תנאי סף

תנאי הסף ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « איומים ותרחישי חירום ברמה הלאומית
- « היערכות הרשות המקומית למצבי חירום
- « תפיסת מיגון ותפקידי הקב"ט
- « היערכות המשק להמשכיות תפקודית

תעודת גמר

מנהל מקצועי בכיר לניהול מצבי חירום ואסונות מטעם מכללת מישלב.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
מכללת מישלב	128	תל אביב, חיפה

עוזר בטיחות

תמצית הקורס

המודעות לנושא בטיחות בעבודה הולכת ומתרחבת, ארגונים שונים מכירים במחויבות שלהם לבניית סביבת עבודה בטוחה. תפקידו של עוזר הבטיחות לסייע למנהל העבודה בעבודתו, ולוודא שנשמרים באתר תנאי הבטיחות כפי שהוגדרו בחוק.

מטרות הקורס

היכרות עם תפקיד עוזר הבטיחות וחובותיו על פי חוק.

תנאי סף

« בעל ניסיון מוכח של שנתיים לפחות בביצוע עבודות בניה או עבודות בניה הנדסית - לשם כך, יציג המועמד בפני גוף המקיים את ההכשרה הצהרת מעסיקים המאשרת העסקת המועמד בביצוע עבודות בניה או עבודות בנייה הנדסית.
* ייתכנו תנאי סף נוספים אשר ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

« תפקיד עוזר הבטיחות ואחריותו לפי הדין
« אחריות לבעלי תפקידים שונים באתר הבניה
« תקנות הבטיחות בעבודה
« הגדרות בניה ובניה הנדסית
« ציוד מגן אישי בתהליכי עבודה

תעודת גמר

תעודת עוזר בטיחות מטעם משרד העבודה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
אבדאע לחינוך ומידע, מכללת אס. איי, אתגר הנדסה, אורט, הנדסה בגובה, מכללת אשקלון, כרמל בטיחות, מכללת המרכז להכשרה מקצועית, מכללת שביר	45	חיפה, תל אביב, ירושלים, באר שבע, כפר-סבא, נתניה, אשקלון, אום אל פחם, טמרה

ממונה איכות הסביבה

תמצית הקורס

המודעות העולמית לנזקים הצפויים לסביבה שלנו ולכדור הארץ הולכת וגדלה וכך גם רצון החברה לקבל ידע ומודעות בשימור והגנה על איכות הסביבה. תכנית הקורס מספקת הכשרת העובד לפעול כממונה מטעם הארגון לכל הקשור לטיפול ברעלים, שמירת בטיחות ואיכות הסביבה בהתאם לדרישת החוק, תכנון והטמעת נהלי איפה והגברת המודעות, האחריות האישית והמקצועית בתחום איכות הסביבה.

מטרות הקורס

התמקצעות בנושא תקנות איכות הסביבה, חוקי עזר, ומודעות סביבתית לחומרים מסוכנים, הכרת תקנים מחייבים והיבטי תכנון בטיחות ואיכות הסביבה.

נושאים עיקריים

- « מגמות חדשות בנושאי איכות הסביבה
- « דיני איכות הסביבה בישראל
- « התמודדות עם חומרים מסוכנים
- « מבוא להידרולוגיה
- « גז טבעי, זיהום מים ושפכים
- « בטיחות באיכות הסביבה, ומעבר לחומרים ידיוותיים לסביבה ולאדם

תעודת גמר

תעודת גמר מטעם המכללה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
מכללת שבירו, מכללת מישלב	128	באר שבע, תל אביב, חיפה

אוטם מוסמך

תמצית הקורס

תחום האיטום צובר תאוצה בשנים האחרונות, עם עליית המודעות לחשיבות איטום מבני מגורים, משרדים ומבני ציבור. קורס אוטם מוסמך יספק ללומדים ידע מקצועי במלאכת האיטום על פי סוגי התשתיות.

מטרות הקורס

הקניית כלים מקצועיים וטכניקות יישומיות מהמתקדמות בתחום, לתכנון וביצוע עבודות איטום

נושאים עיקריים

- « חוקי התכנון והבניה באיטום
- « התאמת חומרי איטום לסוג התשתיות
- « קריאת תכניות ומפרטי בנין
- « בקרת איכות
- « שיטות האיטום

תעודת גמר

תעודת בוגר קורס מטעם המכללה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
ש.ג.א.ב. המאה ה-21 בע"מ (מכללת לפיד), מכללת מישלב	80-104	אשדוד, תל אביב, חיפה

איפור מקצועי

תמצית הקורס

ענף איפור הינו תחום פופולארי, הכולל בתוכו התמחויות רבות, ברמות לימוד שונות, כגון: איפור מקצועי, איפור במה, איפור אופנה, איפור טלוויזיה, ועוד. כיום, הדרישה לתחומי האיפור הולכת וגוברת, ולכן אנשי המקצוע נדרשים ללמוד ולהיות מעודכנים בטרנדים העכשוויים בישראל ובעולם.

מטרות הקורס

הקניית מיומנויות נרחבות של שיטות וכלים לאיפור מקצועי ללא ידע קודם.

תנאי סף

« 10 שנות לימוד. מועמד שאין ברשותו 10 שנות לימוד, יבחן בבחינת מיון והישיגים בהבנת הנקרא ברמה 1 (10 שנות לימוד) של מא"ה.
* ייתכנו תנאי סף נוספים אשר ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

« תורת העור והצבע
« איפור יופי להפקות וצילומים

תעודת השתלמות

תעודת השתלמות איפור יופי מקצועי מטעם משרד העבודה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
אבדאע לחינוך ומידע, רות אסף איפור מקצועי, ניילס סטודיו, נאוה קולאג, אקדמית אריה, שומר, מכללת לה"ב MBC, אמה מילאנו, גלרי ניילס, ביוטי סקול, מכללת איי.אס.סי, ויצו בית הקשתות, עמל הישיגים, מכללת המרכז להכשרה מקצועית, ש.נ.א.ב. המאה ה-21 בע"מ (מכללת לפיד), מישל מאייר, לשכת מסחר	103	טמרה, אום אל פחם, טבריה, קרית שמונה, נהריה, חיפה, ראשון לציון, חצור הגלילית, עכו, ירושלים, ראש העין, באר שבע, נצרת, תל אביב, אשדוד, אילת

עיצוב תסרוקות

תמצית הקורס

תכנית לימודים ייחודית למעצבי שיער הרוצים להתמחות ולהתמקצע בתחום עיצוב תסרוקות ולהשתלב בהפקות אופנה ובתחום האירועים.

מטרות הקורס

הכרות עם עולם השיער ואביזרים לטיפולו.

תנאי סף

- « 10 שנות לימוד
- « מועמד שאין ברשותו 10 שנות לימוד, יבחן בבחינת מיון והישיגים בהבנת הנקרא ברמה 1 (10 שנות לימוד) של מא"ה.
- * ייתכנו תנאי סף נוספים אשר ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « טיפול בשיער
- « תסרוקות מודרניות וקלאסיות
- « סוגי צמות, אריגות ותוספות שיער ושילובם בתסרוקות

תעודת השתלמות

תעודת השתלמות בעיצוב תסרוקות מטעם משרד העבודה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
מכללת לה"ב MBC, רות אסף איפור מקצועי, ביוטי סקול, מכללת המרכז להכשרה מקצועית	100	תל אביב, ירושלים, אשדוד, באר שבע, אום אל פחם, חצור הגלילית

בניית ציפורניים

תמצית הקורס

בניית ציפורניים הינו מקצוע מבוקש עם אפשרויות תעסוקה רבות, והוא מתפתח ומתעדכן בהתאם לחידושים הטכנולוגיים ולטרנדים האופנתיים. תכנית הקורס מציגה שיטות מגוונות ומתקדמות לבנייה וטיפול טכני ואסתטי בכפות הידיים והציפורניים והתנסות עם המכשור המתקדם ביותר.

מטרות הקורס

הכשרת בוגות ציפורניים בעלות ידע ומיומנויות מקצועיות ברמה העיונית והמעשית.

תנאי סף

- « ועדת קבלה (תרגיל לבדיקת קואורדינציה עדינה: עיניים ידיים)
- « 10 שנות לימוד ומעלה
- * ייתכנו תנאי סף נוספים אשר ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « יסודות בשיווק ובניהול עסק
- « בטיחות ועזרה ראשונה
- « היכרות עם כל סוגי הציפורניים
- « שיטות לבניית ציפורניים
- « עבודה מעשית בבניה

תעודת השתלמות

תעודת השתלמות בניית ציפורניים מטעם משרד העבודה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
מכללת איי. אס. סי, רות אסף איפור מקצועי, נייל סטודיו, אמה מילאנו, נאווה קולאג', גלרי ניילס, מכללת לה"ב MBC, אופז סחר עד, מכללת המרכז להכשרה מקצועית	80	תל אביב, ירושלים, אשדוד, באר שבע, אום אל פחם, חצור הגלילית, ראש העין, טבריה, קרית שמונה, עכו, נהריה, חיפה, רחובות, אשדוד

פדיקור ומניקור

תמצית הקורס

ענף המניקור ופדיקור, המשלב טיפוח הידיים והרגליים, נמצא בעלייה ופריחה מתמדת ומציע אפשרויות תעסוקה מגוונות ורווחיות. תכנית הקורס מספקת הכרות עם שיטות מתקדמות לצד התנסות מעשית.

מטרות הקורס

הקניית הידע והמיומנויות הנדרשות לטיפול בציפורניים באופן יסודי.

תנאי סף

- « ועדת קבלה (תרגיל לבדיקת קואורדינציה עדינה: עיניים ידיים)
- « 10 שנות לימוד ומעלה.
- * ייתכנו תנאי סף נוספים אשר ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « יסודות בשיווק וניהול עסק
- « תורת העור, מחלות עור למיניהן
- « יסודות הטיפול
- « התמודדות במחלות ואלרגיות
- « הכרת הציפורניים (יד ורגל) - מבנה בעיות וטיפול
- « בטיחות ועזרה ראשונה
- « נימוסים ואתיקה מקצועית

תעודת השתלמות

תעודת השתלמות פדיקור מניקור מטעם משרד העבודה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
רזית אסף איפור מקצועי, נאווה קולאג', ניילס סטודיו, המרכז הרב תחומי ללימודי קוסמטיקה, גלרי ניילס, מכללת איי. אס. סי, אופז סחר עד, אמה מילאנו	72	תל אביב, ירושלים, אשדוד, באר שבע, נהריה, חיפה, טבריה, קרית שמונה, רמת גן, ראש העין, רחובות, עכו

תחזוקה ותיקון מכשירי סלולאר וסמארטפונים

תמצית הקורס

אנו חיים בעידן טכנולוגי אשר הולך ומתפתח במהירות, והמכשירים הסלולאריים הם ללא ספק אחד מבין מגוון האמצעים הטכנולוגיים שמלווים אותנו מדי יום. הקורס מספק הכרות עם התוכנה והחומרה, תיקון ותפעול מכשירים אלו.

מטרות הקורס

הכשרת טכנאים לתיקון ולתפעול מכשירי סלולאר וטאבלטים.

תנאי סף

- « 12 שני"ל, מבחן פנימי ברמה של בגרות אנגלית 3 יח"ל, מתמטיקה 3 יח"ל
- « מבחן מיון והתאמה (אוריינטציה טכנית ותפעולית)
- « ראיון יעוץ
- * ייתכנו תנאי סף נוספים אשר ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « מבוא לרשתות הסלולאר
- « חומרה, מערכות הפעלה ותוכנה
- « כלים ותוכנות לתחזוקה
- « איתור וטיפול תקלות חומרה ותוכנה
- « אבטחת מערכות סלולאר וסמארטפון

תעודת גמר

תחזוקה ותיקון מכשירי סלולאר וסמארטפונים מטעם משרד העבודה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
אינטלקט אקדמון בע"מ, מכללת אתגר תקשורת בע"מ, מכללת לה"ב MBC, ש.ג.אב. המאה ה-21 בע"מ (מכללת לפיד)	232	באר שבע, חיפה, חצור הגלילית, אשדוד, תל אביב

בישול מוסדי לפעוטות במעונות יום

תמצית הקורס

בישול לפעוטות במעונות יום הינו עיסוק מקצועי המשלב ידע עיוני ומעשי בתחומי הבישול, תזונה, תברואה ובטיחות המזון. יחד עם זאת נדרש ידע ומיומנות טיפול והתנהגות הנדרשים עם הפעוטות ושאר שותפי התפקיד, כמו: ההורים, הנהלת המעון וצוות העובדים במעון בכלל ובמטבח בפרט.

מטרות הקורס

הכרות עם המקצוע, התפקיד והתפוקות, מבנה המטבח, תברואה ובטיחות המזון, תורת החומרים והטכנולוגיה של המזון, תזונה נכונה לגיל הרך.

תנאי סף

- « בוגרי 10 שנות לימוד ומעלה ו/או בעלי יכולת קריאה/כתיבה והבנת הנקרא ברמה של 10 ש"ל
- « אישור רפואי על בריאות תקינה (ליכולת ומאמץ פיסי ולעמידה ממושכת)
- « ועדת קבלה
- * ייתכנו תנאי סף נוספים אשר ייקבעו ע"י המכללות.

נושאים עיקריים

- « מבנה המטבח כולל ציוד ומכשור
- « בישול, תזונה, תברואה, ובטיחות המזון לילדים מלידה ועד גיל 3
- « בניית שת"פ עם ההורים, הנהלת המעון, וצוות העובדים במעון בכלל ובמטבח בפרט

תעודת גמר

בישול מוסדי לפעוטות במעונות יום מטעם משרד העבודה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
מכללת חמי טבריה, ש.י.ל.ה פלוס-שפי"ז, עמל הישגים	370	נצרת, אשדוד, פתח תקווה, טבריה

ריתמוסיקה

תמצית הקורס

שימוש במוסיקה ותנועה בגיל הרך, בהתאמה לשלב ההתפתחות בו מצוי הילד, תורמת לבריאות הילד ולביטחונו העצמי. תכנית הקורס מקנה היכרות וגיבוש שפה מוסיקלית בעולם התוכן של ילדי הגן, תוך שימוש בנגינה ושירה כחלק מן הפעילות לגיבוש חברתי בגן.

מטרות הקורס

העשרת ידע בתחום התנועה והמוסיקה ושילובם בשגרת הפעילות לגיל הרך, שימוש במוזיקה ותנועה לתכנון פעילויות בשגרת הגן.

נושאים עיקריים

- « פעילויות מוסיקליות ותנועה בנושאי העשרה לילדי המעון והגן
- « היכרות עם מפגש מוסיקלי
- « התייחסות לאדם, לחגים ולעונות השנה
- « תכנון מבנה הגן והפעילויות
- « גיבוש מסיבות בגן

תעודת גמר

תעודת גמר מטעם המכללה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
עמל הישגים, אתגר תקשורת	120	באר שבע, נצרת

שעת סיפור

תמצית הקורס

מחקרים מוכיחים שבחירה מושכלת של המבוגר בספר המתאים, מעשירה אוצר המילים של הילד, ותורמת להתפתחותו הרגשית והחברתית. הקראת סיפור תורמת לחיזוק הקשר עם ילדים. תכנית הקורס עוסקת בחשיבות התרומה של ספרות הילדים בגיל הרך, וארגון הסביבה הלימודית בגן.

מטרות הקורס

הכשרת גננות/ סייעות להתמקצעות בנושא העברת סיפורים ורכישת מיומנויות בתחומי הגישה לקהל הילדים.

נושאים עיקריים

- « העשרת ידע מהו סיפור, סוגי סיפורים, כיצד מספרים, איך לבחור סיפור?
- « מהו הסיפור שאנו נושאים איתנו?
- « שעת סיפור - בחירת סיפורים, יצירת רצף, עניין ומתח.
- « דמות הילד בתאטרון ובקולנוע
- « כתיבה ועיבוד לבמה
- « מאלתור ליצירה
- « פסיכולוגיה של סיפורי ילדים
- « שימוש בבובות וחפצים

תעודת גמר

תעודת גמר מטעם המכללה.

שם המוסד	מס. שעות	מיקום הקורס
עמל הישגים	120	באר שבע, נצרת, דימונה, עפולה



גמול השתלמות

יישומי מחשב

תמצית הקורס

שליטה במיומנויות המחשב היא חלק מרכזי בעבודתו של כל עובד בסביבה משרדית. תכנית הקורס עוסקת במגוון יישומי המחשב והאינטרנט.

מטרות הקורס

הקניית שליטה מלאה בתוכנות המרכזיות בחבילת האופיס - עיבוד תמלילים, גיליון אלקטרוני, בניית מצגות ואינטרנט.

נושאים עיקריים

- « **הכרת המחשב:** מושגי יסוד במחשוב
- « **עיבוד תמלילים:** ניהול מסמך בסיסי, עריכה מתקדמת, יצירת טבלאות ועיבודן, שילוב דואר, הוספת תמונות ואובייקטים אחרים ושיבוצם במסמך.
- « **גיליון אלקטרוני:** מבנה המסך והזנת נתונים בגיליון העבודה, סימון טווחים, ניהול קבצים, נוסחאות ופונקציות, טיפול במסדי נתונים: מיון וסינון.
- « **בניית מצגות:** יצירת מצגת, עיצוב הכותרות, רקע השקופית, הוספת תמונות, דף הערות, הוספת טבלאות ותרשימים מתוכניות.
- « **אינטרנט:** מושגים בסיסיים, תוכנת הדפדפן Internet Explorer, שמירת אתרים, שימוש במועדפים, דואר אלקטרוני והשימוש בו, מנועי חיפוש ברשת, שימוש מסחרי באינטרנט ותוכנות זדוניות.

* למידע נוסף לגבי מועדי פתיחת הקורס www.amitnet.co.il

ניהול פרויקטים

תמצית הקורס

תכנית הקורס ניהול פרויקטים עוסקת בעקרונות היסוד בניהול פרויקטים ומקנה כלים לשיפור היכולת לנהל את הפרויקט בהצלחה על פי יעדים, לוח זמנים ומשאבים, תוך שימוש במתודות ניהול וידע.

מטרות הקורס

- « הכרה והבנת המושגים הטכניים הקשורים בניהול פרויקט
- « הכרה והבנת המרכיבים הניהוליים הייחודיים לניהול פרויקט

נושאים עיקריים

- « גישות, כלים וטכניקות לניהול פרויקטים
- « מיומנויות ניהול
- « סביבות הפרויקט ומחזור החיים של הפרויקט
- « בניית עץ המוצר
- « המחשב ככלי לניהול ולתפעול פרויקטים - ms-project
- « ניהול פרויקט במצבי אי-ודאות
- « הצגת פרויקט ושיווקו
- « ניהול משאבים בפרויקט
- « הקשרים בין עלויות, תקציב ובקרה
- « בניית לו"ז (פרט, גנט)
- « יסודות כלכלת-שוק והמגמות בישראל
- « הדרכה והטמעת פרויקטים - פרויקט יישומי

*** למידע נוסף לגבי מועדי פתיחת הקורס www.amitnet.co.il**

תמצית הקורס

אנגלית היא השפה החשובה ביותר בעולם כיום, ושליטה בה היא הכרחית הן במקום העבודה והן בחיים האישיים. תכנית הקורס מקנה ידע ומיומנות לשיפור השיחה החופשית בשפה האנגלית.

מטרות הקורס

שיפור יכולת הביטוי בעל פה, הגדלת אוצר מילים, היכרות עם ביטויים והקניית ביטחון בזמן שיחה.

נושאים עיקריים

- « מיומנויות לקיום שיחה קלה באנגלית
- « העשרת אוצר המילים
- « מושגי יסוד בשפה האנגלית לשימוש יומיומי בתחומי החיים

* למידע נוסף לגבי מועדי פתיחת הקורס www.amitnet.co.il

ריתמוסיקה

תמצית הקורס

שימוש במוסיקה ותנועה בגיל הרך, בהתאמה לשלב ההתפתחות בו מצוי הילד, תורמת לבריאות הילד ולביטחונו העצמי. תכנית הקורס מקנה היכרות וגיבוש שפה מוסיקלית בעולם התוכן של ילדי הגן, תוך שימוש בנגינה ושירה כחלק מן הפעילות לגיבוש חברתי בגן.

מטרות הקורס

העשרת ידע בתחום התנועה והמוסיקה ושילובם בשגרת הפעילות לגיל הרך, שימוש במוזיקה ותנועה לתכנון פעילויות בשגרת הגן.

נושאים עיקריים

- « פעילויות מוסיקליות ותנועה בנושאי העשרה לילדי המעון והגן
- « היכרות עם מפגש מוסיקלי
- « התייחסות לאדם, לחגים ולעונות השנה
- « תכנון מבנה הגן והפעילויות
- « גיבוש מסיבות בגן

*** למידע נוסף לגבי מועדי פתיחת הקורס www.amitnet.co.il**

the 1990s, the number of people in the UK with a long-term condition has increased by 50% (Department of Health 2000). The prevalence of long-term conditions is expected to increase further as the population ages (Department of Health 2000, 2001). The impact of long-term conditions on the health and well-being of the population is considerable. Long-term conditions are the leading cause of death and disability in the UK (Department of Health 2000, 2001).

Long-term conditions are often managed through a combination of self-management and professional support. Self-management involves people taking responsibility for their own health and well-being, and making decisions about their own care. Professional support involves people receiving advice and assistance from health professionals, such as doctors, nurses, and pharmacists. Self-management and professional support are both essential for the effective management of long-term conditions.

Self-management is a key component of the management of long-term conditions. It involves people taking responsibility for their own health and well-being, and making decisions about their own care. Self-management can help people to live with their long-term conditions, and to prevent complications. Self-management can also help people to improve their quality of life, and to reduce their healthcare costs.

Professional support is also essential for the management of long-term conditions. Health professionals can provide people with the advice and assistance they need to manage their long-term conditions. Health professionals can also help people to make decisions about their care, and to access the services they need. Professional support can help people to live with their long-term conditions, and to prevent complications.

The management of long-term conditions is a complex task, and it requires the involvement of both self and professional. Self-management and professional support are both essential for the effective management of long-term conditions. The management of long-term conditions is a key component of the management of the health and well-being of the population.

The management of long-term conditions is a key component of the management of the health and well-being of the population. The management of long-term conditions is a complex task, and it requires the involvement of both self and professional. Self-management and professional support are both essential for the effective management of long-term conditions.

The management of long-term conditions is a key component of the management of the health and well-being of the population. The management of long-term conditions is a complex task, and it requires the involvement of both self and professional. Self-management and professional support are both essential for the effective management of long-term conditions.

The management of long-term conditions is a key component of the management of the health and well-being of the population. The management of long-term conditions is a complex task, and it requires the involvement of both self and professional. Self-management and professional support are both essential for the effective management of long-term conditions.

אנחנו כאן בשבילכם

☎ 073-2244126 | 🏠 www.amitnet.co.il

הסתדרות
המעו"ף

אולנים
מרכז לרשתות מחשבים

עמותה
לקידום
מקצועי
חברתי